

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 08 февраля 2025 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	15,236	36,838	344	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,01	8,139	34	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>69,43</b>	<b>19,993</b>	<b>15,966</b>	<b>87,32</b>	<b>511</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	15,236	36,838	344	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>69,43</b>	<b>19,948</b>	<b>15,961</b>	<b>72,487</b>	<b>509</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,696	2,302	13,948	84	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	15,236	36,838	344	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>73,15</b>	<b>21,723</b>	<b>18,358</b>	<b>90,876</b>	<b>613</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686	223	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>9,6</b>	<b>17,127</b>	<b>2,777</b>	<b>50,684</b>	<b>299</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/20	7,51	6,19	15,42	149	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с масл	180/5	11,565	7,543	31,509	240	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	15,236	36,838	344	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>109,66</b>	<b>40,534</b>	<b>30,451</b>	<b>129,815</b>	<b>957</b>	